

Allgemeine Information zur Ausrüstung!

Die Sportanlagen unserer Aktivpartner befinden sich zum Teil auf ca. 1.000 m Seehöhe. In den 25 Wochen der Sommersaison kommt es in der Regel zu zwei bis drei Wetterstürzen und in diesen Wochen kann es daher bei uns auch im Sommer sehr kalt sein. Unbedingt einzupacken sind deshalb: lange Unterhose, Mütze, dünne Handschuhe, warmer Pulli sowie gute Regenbekleidung. Für die weitaus überwiegenden Sonnentage bitte auf Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut nicht vergessen.

Aktivität	Typ	Kursteile	Dauer(min)	Hinweise	Ausrüstung
Erkundungslauf 2014	Aktivität	1	90	Gute Orientierungsfähigkeit	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Erkundungslaufkarte
Flying Fox Salzachöfen 2014	Aktivität	1	120		
Freeride Mountainbike ACADEMY 2014	Kurs	3	120	MTB-Erfahrung	Sportbekleidung, gutes Schuhwerk, Windjacke, Rucksack, (wenn vorhanden Radhelm, Schützer und Radhandschuhe)
Frisbeegolf 2014	Aktivität	1	120	Gehen im weglosen Gelände	Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung, Scorekarte und Bahnenplan
Mountainbike Verleih 2014 halbtags	Aktivität	1	240		
Parkour Tryout 2014	Aktivität	1	120		Turnschuhe und Sportbekleidung, Sonnenschutz/-creme
Wasserwelt frei 2014	Aktivität	1	120		